Bilim Kafe Etkinliği: Primer Hipertansiyon

15 Ocak 2026 · Haberler



Trakya Üniversitesinde Bilim Kafe etkinliklerine bir yenisi daha eklendi. Yükseköğretim Kurulu koordinasyonunda, Türkiye genelinde farklı mekânlarda hayata geçirilen bu etkinlikte, toplumun ortak sağlık sorunlarından biri olan hipertansiyon konusu ele alındı. Yıldırım Mahallesi'nde bulunan Trakya Anadolu Birlik Derneği'nde düzenlenen etkinliğe, dernek üyeleri ve mahalle halkı büyük ilgi gösterdi.

Moderatörlüğünü Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Eylem Bayır'ın üstlendiği söyleşide, Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sedat Üstündağ konuşmacı olarak yer aldı. Trakya Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Hatipler de etkinliğe katılarak bir konuşma yaptı. Konuşmasında bilim halk buluşmalarının önemine değinen Hatipler, bu çalışmaların önümüzdeki günlerde de devam edeceğini vurguladı ve Trakya Üniversitesinde üretilen bilimin dört duvardan çıkarılarak Edirne halkıyla buluşturulacağını ifade etti.

Daha sonra moderatör Prof. Dr. Eylem Bayır'ın yönelttiği sorular doğrultusunda konuyla ilgili ayrıntılı bilgiler veren Prof. Dr. Sedat Üstündağ, primer hipertansiyonun halk sağlığı açısından taşıdığı öneme dikkat çekti. Hastalığın toplumda sık görülmesi, uzun süre belirti vermeden ilerlemesi ve kalp-damar hastalıkları için önemli bir risk faktörü olması nedeniyle koruyucu sağlık hizmetlerinde öncelikli bir yere sahip olduğunu vurguladı. Etkinlikte ayrıca işlenmiş ve yüksek tuz içeren gıdaların hipertansiyon üzerindeki olumsuz etkileri ele alındı. Prof. Dr. Sedat Üstündağ, felç geçiren her dört kişiden birinde

hipertansiyonun temel neden olduğunu, ölümlerin de yaklaşık dörtte birinin yüksek tansiyonla ilişkili olduğunu belirtti. Söyleşide, günlük tuz ihtiyacının yaklaşık 5 gram olmasına karşın Türkiye'de bu miktarın ortalama 18 grama ulaştığı ve dünya ortalamalarının oldukça üzerinde seyrettiği ifade edildi. Doğru tansiyon ölçümünün önemi üzerinde de duran Üstündağ, ölçümün nerede ve nasıl yapılması gerektiği konusunda uygulamalı bilgiler verdi.

Samimi bir ortamda gerçekleştirilen etkinlikte vatandaşlar, merak ettikleri konularla ilgili sorularını doğrudan yöneltme imkânı buldu. Trakya Anadolu Birlik Derneği Başkanı Celal Demir, bu program nedeniyle Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler başta olmak üzere Üniversitemiz yöneticilerine teşekkürlerini dile getirdi.

---

https://kgs.trakya.edu.tr/duyurular-ve-haberler/bilim-kafe-etkinligi--primer-hipertansiyon/